

## Zespół redakcji:

mgr KAMIL P. JACH  
(red. naczelny, red. językowy),  
mgr MICHALINA KONDEJ-  
-MATAREWICZ  
mgr ELŻBIETA MAUERRedaktorzy tematyczni,  
członkowie komitetu naukowego:dr inż. GRAZYNA BARTKOWIAK  
dr inż. ANDRZEJ DĄBROWSKI  
dr inż. KRZYSZTOF GRYZ  
dr BARBARA KRZYŚKÓW  
dr inż. WITOLD MIKULSKI  
dr inż. ZOFIA PAWŁOWSKA  
dr MAŁGORZATA SZEWCZYŃSKA  
dr TOMASZ TOKARSKI  
dr DOROTA ŻOŁNIERCZYK-ZREDA  
dr hab. inż. WIKTOR M. ZAWIESKA,  
prof. nadzw. CIOP-PIB  
(przew. komitetu naukowego)© Copyright by Centralny Instytut  
Ochrony Pracy  
– Państwowy Instytut Badawczy  
Warszawa 2012  
Wersja pierwotna drukowana

## Adres wydawcy i redakcji:

00-701 Warszawa  
ul. Czerniakowska 16  
tel.: 22 623-36-75  
tel./fax: 22 623-46-48  
www.ciop.pl  
e-mail: bpre redakcja@ciop.pl

## Wydawnictwo jest indeksowane w:

CISDOC, NIOSHTIC, HSELINE,  
INDEX COPERNICUS, OSH-ROM,  
BazTech.

## Artykuły są recenzowane.

Rękopisów niezamówionych  
redakcja nie zwraca.  
Zastrzega się również  
prawo skracania materiałów  
przeznaczonych do publikacji  
oraz dokonywania poprawek  
redakcyjnych.

## Opracowanie graficzne:

Jolanta Maj

## Skład: Empestudio

Warszawa, ul. Drwali 13

Druk: EFEKT

Warszawa, ul. Lubelska 30/32

Nakład: 2500 egz.

Centralny Instytut Ochrony Pracy  
– Państwowy Instytut Badawczy  
Central Institute for Labour Protection  
– National Research Institute

## Fot. na okładce:

Core Pics/Bigstockphoto

## Nowość wydawnicza CIOP-PIB

Współpraca z podwykonawcami w aspekcie BHP – przykłady dobrych praktyk ..... II s. okł.  
CIOP-PIB new publications  
Cooperation with subcontractors in the field of OSH – examples of good practisesPlanowane zmiany w polskim szkolnictwie wyższym  
Change plans in the Polish higher education system*Leszek Kryst* ..... 2Klimatyzacja w miejscu pracy – praktyczny poradnik  
Air condition at work place – practical guide*Anna Bogdan, Marta Chludzińska* ..... 4

## Witryna internetowa Biblioteki CIOP-PIB

Internet website of CIOP-PIB's library

*Elżbieta Kozyra* ..... 6

## Dobre praktyki w ograniczonej przestrzeni pracy

Good practises in confined space work

*Kamil Jach* ..... 8

## Wybrane zachowania zdrowotne ratowników medycznych – wyniki badań własnych

Health behavior of paramedics – in the light of own research

*Przemysław Piotrowski, Marcin Piotrowski* ..... 11

## Szkolenia bhp ze szczególnym uwzględnieniem osób pracujących „w terenie”

Safety training with particular emphasis on employees working in the field

*Wojciech Dyląg* ..... 16

## Zagrożenie zimnym środowiskiem w aspekcie wieku pracownika i parametrów odzieży ciepłochronnej

Cold environment hazard in the aspect of employee's age and protective clothing parameters

*Anna Marszałek* ..... 20

## Możliwości wykorzystania piezolaminatów do badania drgań mechanicznych

oddziałujących przez kończyny górne

Opportunities of using piezo film for studying mechanical vibration and feed forces

*Piotr Kowalski, Jacek Zajac* ..... 24

## Przegrody warstwowe stosowane w rozwiązaniach ograniczających hałas maszyn i urządzeń

Layered baffles in solutions restricting the noise of machinery and tools

*Jan Sikora* ..... 26

## Wskaźniki do oceny skuteczności zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy

Indicators for assessing OSH management performance of companies

*Zofia Pawłowska* ..... 32

## ODPOWIADAMY NA PYTANIA CZYTELNIKÓW

ANSWERING OUR READERS' QUESTIONS

*Wiesława Lempka* ..... 35

## DONIESIENIA Z ZAGRANICY

REPORTS FROM ABROAD ..... 36

## WARUNKI PRENUMERATY

RUCH S.A.: wplaty na okresy kwartalne do 5. każdego miesiąca poprzedzającego rozpoczęcie prenumeraty przyjmują jednostki kolportażowe RUCH S.A. właściwe dla miejsca zamieszkania lub siedziby prenumeratora. Informacji o warunkach prenumeraty ze zleceniem dostawy za granicę udziela RUCH S.A. Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, 01-248 Warszawa, ul. Jana Kazimierza 31/33, tel. 22 532-87-31, 22 532-88-16, 22 532-88-19, 22 532-88-20, infolinia 0-800-1200-29.

Urzędy pocztowe: wplaty na okresy kwartalne, półroczne i roczne przyjmują: do 30 listopada na prenumeratę od 1 stycznia następnego roku, do końca lutego – prenumerata od 1 kwietnia br., do 31 maja – prenumerata od 1 lipca br., do 31 sierpnia – prenumerata od 1 października br. Wplaty od mieszkańców wsi i małych miast, a od osób niepełnosprawnych także w dużych miastach przyjmują również listonosze. Zamówienia można składać także na adres [www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata). Wplaty na prenumeratę są przyjmowane bez pobierania dodatkowych opłat, bez obowiązku wypełniania blankietów.

Prenumeratę można też zamawiać w takich firmach kolportażowych, jak: KOLPORTER S.A.: 05-080 Izbabelin-Mościska, ul. Bakaliowa 4, tel. 22 355-05-60 do 66, fax 22 355-05-67, 68 oraz GARMOND PRESS S.A.: 01-106 Warszawa, ul. Nakielska 3, tel./fax 22 836-70-08.

Egzemplarze archiwalne można nabywać lub zamawiać w redakcji.