

PLAN SZKOLENIA

CZAS REALIZACJI	TEMAT ZAJĘĆ	WYKŁADOWCA
I dzień		
godz.11.00–11.10	Inauguracja szkolenia	
godz.11.00–12.00	Zmiany fizjologiczne człowieka podczas wysiłku fizycznego	
godz.12.00–13.00	Metody oceny obciążenia pracą fizyczną – ćwiczenia	
godz. 13.00-13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>	
godz. 13.30-14.30	Bilans cieplny człowieka	
godz. 14.30-15.30	Podstawy normalizacyjne metod oceny środowiska termicznego	
godz. 15.30-16.30	Standardy higieniczne stosowane w środowiskach termicznych - uzupełniające	
II dzień		
godz. 8.30-9.30	Termoregulacja człowieka w różnych warunkach środowiska termicznego	
godz. 9.30-11.00	Ocena komfortu cieplnego w środowisku umiarkowanym - ćwiczenia	
godz. 11.00-12.30	Ocena komfortu cieplnego w środowisku gorącym - ćwiczenia	
godz. 12.30-13.00	<i>Przerwa obiadowa</i>	
godz. 13.00-15.00	Ocena obciążenia cieplnego w środowisku zimnym - ćwiczenia	
godz. 15.00–16.00	System rejestracji zagrożeń i oceny ryzyka zawodowego STER	
godz. 16.00	zakończenie szkolenia	