

# Spis treści

Marcin Krause

**Aktualne wymagania i wytyczne dotyczące oceny narażenia zawodowego na promieniowanie optyczne** ..... 1  
Opracowanie podejmuje aktualną obecnie problematykę oceny narażenia zawodowego, na przykładzie promieniowania optycznego. W artykule przedstawiono następujące zagadnienia: podstawowe wymagania i wytyczne dotyczące promieniowania optycznego, podstawowe pojęcia i klasyfikacje, źródła promieniowania optycznego i narażone grupy zawodowe, przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczące promieniowania optycznego, szczegółowe kryteria oceny promieniowania optycznego.  
Słowa kluczowe: ocena ryzyka zawodowego, promieniowanie optyczne, promieniowanie laserowe

Stefan Gierlotka

**Wpływ warunków oświetleniowych na reakcje elektrofizjologiczne w skórze człowieka** ..... 7  
Praca człowieka w niewłaściwych warunkach oświetleniowych powoduje wystąpienie zmęczenia oraz reakcji psychosomatycznych, które przyczyniają się do zmiany wartości impedancji ciała. Przedstawiono wyniki badań zmian wartości impedancji ciała człowieka pracującego w wyrobiskach oświetlonych różnym natężeniem światła.  
Słowa kluczowe: oświetlenie, impedancja ciała, człowiek, praca

Paulina Sikora

**Ocena ryzyka zawodowego w zawodzie artysty na przykładzie stanowiska pracy nauczyciela snycerstwa** ..... 11  
Opracowanie podejmuje aktualną problematykę oceny ryzyka zawodowego na przykładzie stanowiska pracy nauczyciela snycerstwa. W artykule tym przedstawiono ogólną charakterystykę szkoły, identyfikację zagrożeń na stanowisku pracy, wyniki oceny ryzyka według normy PN-N-18002 i metody Risk Score, wyniki oceny ryzyka dla etapów tworzenia rzeźby według metody Politechniki Śląskiej.  
Słowa kluczowe: ocena ryzyka zawodowego, identyfikacja zagrożeń, nauczyciel snycerstwa

Jolanta Ignac-Nowicka

**Ocena bezpieczeństwa w obiektach zabezpieczonych środkami technicznymi i ochroną fizyczną w opinii respondentów** ..... 17  
Artykuł prezentuje wyniki badania opinii publicznej przeprowadzonego na grupie osób pracujących i przebywających czasowo w obiektach zabezpieczanych środkami technicznymi i ochroną fizyczną. Wyniki badania wskazują na czynniki, które wpływają na bezpieczeństwo i poczucie bezpieczeństwa u ankietowanych. Praca prezentuje również opinie ankietowanych na temat monitoringu w zabezpieczonych obiektach.  
Słowa kluczowe: zabezpieczenie, obiekty chronione, bezpieczeństwo, zagrożenia, badania ankietowe

Roman Adler

**Niepaństwowe instytucje ochrony warunków pracy na ziemiach polskich. Społeczna inspekcja pracy** ..... 22  
Autor przedstawił historię instytucji ochrony warunków pracy od czasów średniowiecza po dzień dzisiejszy. Szczególną uwagę poświęcił społecznej inspekcji pracy, która w Polsce obchodziła swoje 60-lecie.  
Słowa kluczowe: ochrona pracy, społeczna inspekcja pracy, historia

**Warto wiedzieć** (red. K. Beluch) ..... 33

Biochemiczne badanie krwi, Badanie moczu, Przygotowywanie do badań

**Prawo pracy** (red. P. Poglódek) ..... 36  
A. Beluch: „Co nowego w przepisach”

**Warto przeczytać** ..... 40

**Kącik ergonomisty** (red. M. Boryczka, M. Łazicka) ..... 41

**Z kart historii** ..... 42  
Józef Goik

Marcin Krause

**Wybrane słownictwo polsko-angielskie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy – stanowiska pracy i pracownicy** ..... 43

# Table of contents

Marcin Krause

**Actual requirements and guidelines concerning occupational exposure assessment for optical radiation** ..... 1  
The study deals with current problems of occupational exposure assessment, for example of optical radiation. The article presents such issues as: main requirements and guidelines of optical radiation, main vocabulary and classifications of optical radiation, resources of optical radiation and exposed occupational groups, regulations of occupational health and safety concerning optical radiation, particular criteria of optical radiation assessment.  
Keywords: occupational risk assessment, optical radiation, laser radiation

Stefan Gierlotka

**The influence of lightening conditions on electrophysiological reaction in human skin** ..... 7  
Human labour in inappropriate lightening conditions causes tiredness and psychosomatic reactions which contribute to the changes of the value of body impedance. The article presents the results of the research on the change of the value of body impedance in case a person working in headings lit up with different light intensity.  
Keywords: lighting, body impedance, human, work

Paulina Sikora

**The occupational risk assessment for an artist on example of the workplace of a teacher of wood sculpture** ..... 11  
The study presents current problems of occupational risk assessment on example of the workplace of a teacher of wood sculpture. The article deals with the general characteristics of school, hazard identification for the workplace, the results of risk assessment according to the standard of PN-N-18002 and method of Risk Score, the results of risk assessment for the stages of sculpture creation according to the method of the Silesian Technical University.  
Keywords: occupational risk assessment, hazard identification, teacher of wood sculptor

Jolanta Ignac-Nowicka

**Safety assessment on the premises protected by the technical and physical security in the opinion of respondents** ..... 17  
This article presents results survey of public opinion in group of people working and temporary being present in the supervised buildings with technical mechanism and bodyguards. The results of research gave information about factors which influence safety and sense safety in opinion of asked people. The opinion of the asked people about picture monitoring working in the supervised buildings has been presented too.  
Keywords: protection, supervised objects, safety, risks, surveys

Roman Adler

**Non-governmental organization of work condition protection in the territory of Poland. Social labour inspection** ..... 22  
The author presents the history of the organizations of labour condition control from the Middle Ages till the present day. The special attention is given to the social labour inspection the celebrated its 60<sup>th</sup> anniversary in Poland.  
Keywords: labour protection, social labour inspection

**It's worth to know** (red. K. Beluch) ..... 33

Biochemical blood tests. Urine tests. How to prepare to the tests

**Labour law** (red. P. Poglódek) ..... 36  
A. Beluch: „What is new in law?”

**Read it** ..... 40

**Ergonomist's column** (red. M. Boryczka, M. Łazicka) ..... 41

**From history** ..... 42  
Józef Goik

Marcin Krause

**Selected Polish-English vocabulary connected with the health and safety at work – work places and workers** ..... 43