

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

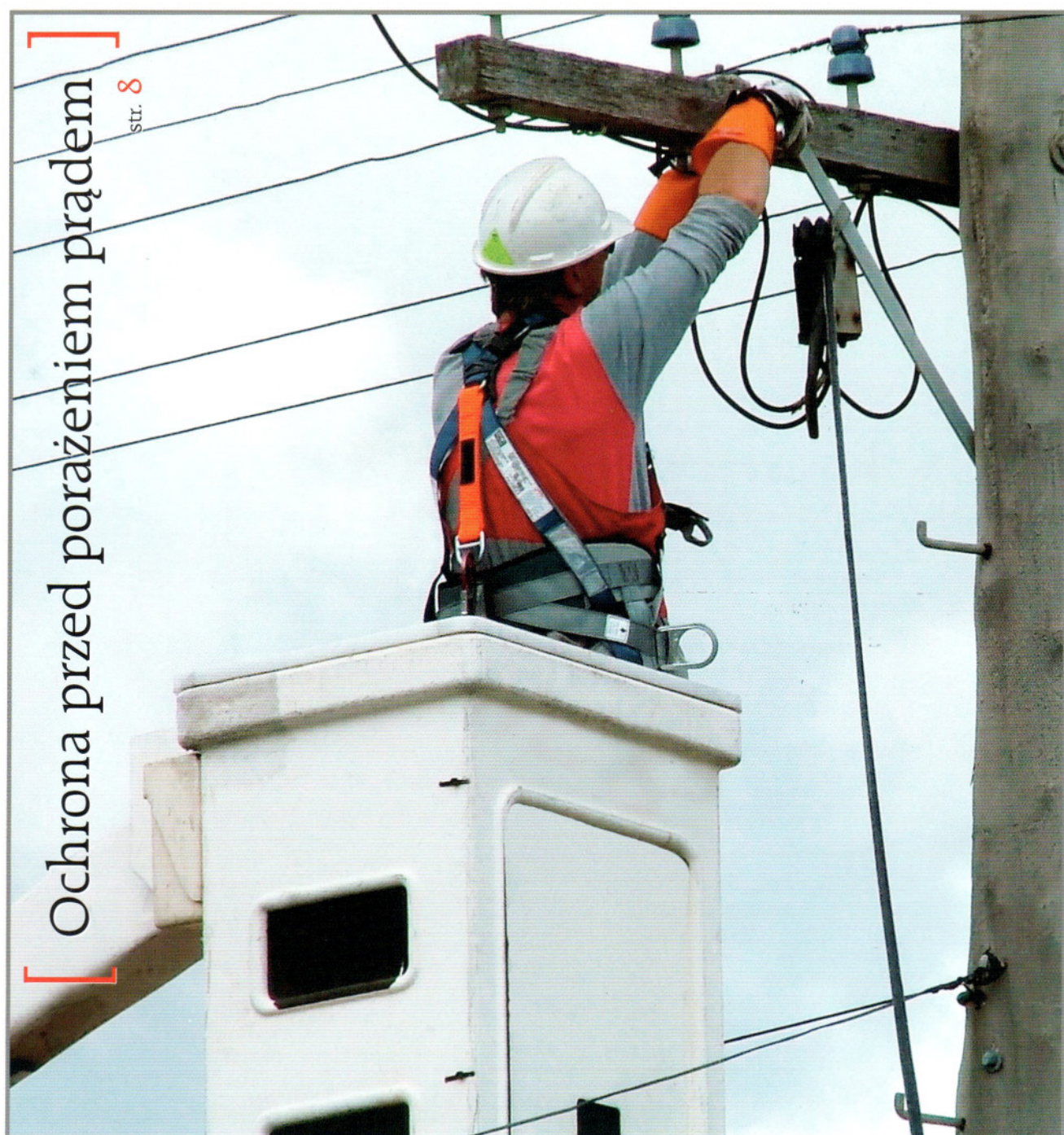
# Promotor

## BHP

ISSN 1426-6660

ELAMED  
WYDAWNICTWO

7-8/10



Ochrona przed porażeniem prądem

str. 8

Przygotowanie  
do ewakuacji

str. 34

Jaka szkoła  
dla BHP-owca?

str. 38

Obciążenie  
pracowników handlu

str. 45

# Spis treści

## Flesz

6 Nowości

## Temat numeru: Ochrona przed porażeniem prądem

- 8 Bezpieczna eksploatacja urządzeń elektroenergetycznych  
Damian Hadryś, Tomasz Węgrzyn, Bożena Szczucka-Lasota, Michał Miros
- 14 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy wg metody Risk SCORE. Elektromonter linii przesyłowych  
Ryszard Bryła

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 18 Osłony i urządzenia zabezpieczające maszyny  
Mariusz Buczek
- 23 Podstawowe techniki ratownicze w dostępie linowym  
Robert Szumiec

### Higiena pracy

- 28 Utrzymanie czystości w zakładach spożywczych – cz. I  
Jolanta Ignac-Nowicka

### Zapobieganie zagrożeniom

- 31 Normalizacja europejska dla bezpieczeństwa w górnictwie – cz. II  
Kazimierz Lebecki
- 34 Przygotowanie do ewakuacji  
Sylvia Bajerlein-Poznańska

### Szkolenia

- 38 Jaka szkoła dla BHP-owca?  
Ryszard Bryła

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 40 Bezpieczeństwo nie tylko podczas urlopu  
Dorota Zośko

## Ergonomia

- 42 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. IV. Analiza zadaniowa obciążenia narządu ruchu wykonywanymi zadaniami  
Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst
- 45 Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego u pracowników hipermarketów. Odpowiedni sprzęt i jego właściwe wykorzystanie  
Zbigniew Józwiak

## Prawo

- 48 Ryzyko stwarzane przez czynnik biologiczny  
Piotr Kowalski, Andrzej Kwoc

## Dobre praktyki

- 50 Modernizacja dla bezpieczeństwa  
Tekst opracowany na podstawie materiałów nadesłanych przez firmę TEZET SA

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 53 Narzędzia dla BHP-owca  
Wywiad z Tomaszem Hetke, prezesem OSPS BHP w Koninie

## Ochrona środowiska

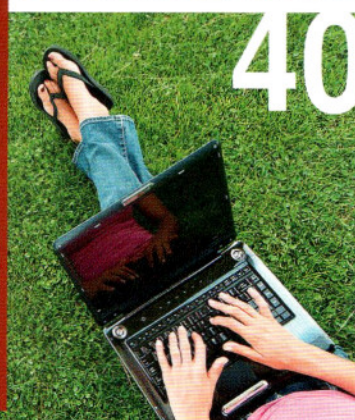
- 54 ISO 14001 w pytaniach i odpowiedziach  
Piotr Kowalski



Temat numeru:  
Ochrona przed  
porażeniem prądem

## Bezpieczeństwo: Ratownictwo i ochrona zdrowia

W czasie wysokich temperatur pracodawcy mogą skrócić czas pracy, wprowadzając dodatkowe przerwy. Warto rozważyć taką możliwość ze względu na bezpieczeństwo pracowników.



## Dobre praktyki

Modernizacja zakładu pracy ma na celu nie tylko zwiększenie wydajności produkcji, ale również podniesienie poziomu bezpieczeństwa, tak jak miało to miejsce w firmie TEZET SA.

## Wydarzenia

- 56 ESENER jako narzędzie wspólnotowej strategii w BHP  
Małgorzata Chuchla
- 57 Nieprawidłowości na rynku ŚOI  
Magdalena Łyp
- 58 Piknik edukacyjny w ławie  
Elżbieta Bożejewicz
- 58 Ochrona słuchu w pigulce  
Magdalena Łyp

## Artykuły promocyjne

- 22 Nowe rękawice elektroizolacyjne  
Carlo Granata
- 44 Ociążenie układu mięśniowo-szkieletowego u pracowników  
Adam Szlendak