

Spis treści

Elżbieta Janosik, Kalina Beluch

Światło i jego regulacyjny wpływ na organizm człowieka 1
Światło nie tylko umożliwia człowiekowi widzenie, ale kształtuje również jego aktywność fizjologiczną i psychiczną. Wpływ jaki ma światło na funkcjonowanie organizmu ludzkiego zależy w głównej mierze od ilości światła i jego składu widmowego. Odpowiednia podaż światła sprzyja prawidłowemu funkcjonowaniu organizmu człowieka, natomiast jego niedobory, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, mogą prowadzić do zaburzeń w funkcjonowaniu organizmu np. mogą być przyczyną występowania depresji sezonowej. Możliwa jest terapia światłem, łagodząca lub lecząca niektóre schorzenia. W artykule przybliżono naturę światła, omówiono podstawowy mechanizm jego oddziaływania na organizm ludzki, a także podano podstawowe zastosowania i sposoby fototerapii.

Słowa kluczowe: światło, narząd wzroku, układ hormonalny, cykl dobowy, depresja sezonowa

Jarosław Krzywański

Wpływ tlenków azotu na zdrowie człowieka 5

W pracy zaprezentowano przegląd literaturowy dotyczący badań nad wpływem tlenków azotu w powietrzu atmosferycznym na zdrowie człowieka. Głównym celem pracy było stworzenie pewnego rodzaju podsumowania badań na rozpatrywany temat. Zawarte w pracy dane ograniczono do dostępnych autorowi źródeł.

Słowa kluczowe: tlenki azotu, przegląd literaturowy, człowiek, zdrowie, zanieczyszczenie powietrza

Witold Beluch

Metody inteligencji obliczeniowej: systemy rozmyte - zbiory rozmyte, wnioskowanie przybliżone 8

W artykule przedstawiono zagadnienia związane ze zbiorami rozmytymi, logiką rozmytą i wnioskowaniem przybliżonym. Zbiory rozmyte pozwalają reprezentować pojęcia nieprecyzyjne i wieloznaczne, które są naturalne dla człowieka, przypisując każdemu elementowi stopień jego przynależności do zbioru rozmytego. W artykule opisano wybrane funkcje przynależności oraz podstawowe operacje na zbiorach rozmytych. Zaprezentowano również zagadnienia związane z wnioskowaniem tradycyjnym oraz przybliżonym, opartym na logice rozmytej.

Słowa kluczowe: zbiór rozmyty, funkcja przynależności, logika rozmyta, wnioskowanie przybliżone

Marcin Krause

Profilaktyka w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy 13

Opracowanie podejmuje aktualną problematykę dotyczącą zagadnień profilaktyki w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy. W artykule tym przedstawiono przegląd podstawowej terminologii, klasyfikacje oraz przykłady działań profilaktycznych i środków ochronnych.

Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, profilaktyka, środki ochronne

Warto wiedzieć (red. K. Beluch) 17

„O nerwicy natręctw”, „Tężec”, „Śpiączka”, „Żyłaki kończyn dolnych”, „Schorzenia tarczycy”

Prawo pracy (red. P. Poglódek) 22

P. Poglódek: „Prawo pracy - pytania i odpowiedzi”

A. Beluch: „Co nowego w przepisach”

Z kart historii 30

R. Adler:

Instytucje ochrony pracy do 1939 r., na przykładzie obecnego województwa śląskiego

Kronika 33

„II Ogólnopolska konferencja miesięcznika „Atest”, „Konferencja naukowo - techniczna podczas Targów BHP 2009 w Katowicach”, „I Ogólnopolski Konkurs na najlepszą pracę dyplomową z dziedziny ochrony pracy”, Odznaki honorowe „Za zasługi dla ochrony pracy”

Warto przeczytać 35

Kącik ergonomisty (red. M. Boryczka, M. Łazicka) 36

Ogólnopolski konkurs poprawy warunków pracy

Czy wiesz, że? 40

Wspomnienie o prof. Zygmuncie Niczyporuku 43

K. Beluch: **Praca-Zdrowie-Bezpieczeństwo z przymrużeniem oka**44

Table of contents

Elżbieta Janosik, Kalina Beluch

Light and its regulating influence on human organism 1
The light not only enables the vision for human but also creates its physiological and psychic activity. The light's influence on human organism's function depends on the light's amount and its spectrum. The proper amount of light is conducive to the correct organism's function, and its deficiency especially in autumn-winter period may carry to disorders in organism's function - for example may cause the seasonal depression. The light therapy is possible to relieve or to treat some disorders. In this article the light's nature, mechanism of its influence on human organism and simply methods of phototherapy are given.

Key words: light, organ of vision, endocrine system, circadian cycle, seasonal depression

Jarosław Krzywański

The biological effects of the radiation UV-VIS on the human 5

A short review on NO_x impact on the human health was presented in the paper. The main aim of the work was to make a summing-up of experimentally results on the subject. Incorporated data was limited to the accessible papers.

Keywords: Nitric oxides, survey, a human being, health, air pollution

Witold Beluch

Computational intelligence methods - fuzzy systems - fuzzy sets, approximate reasoning 8

The paper presents problems connected with fuzzy sets, fuzzy logic and approximate reasoning. Fuzzy sets allow representing non-precise and equivocal notions, which are natural for human beings, assigning a degree of membership to a fuzzy set for each element. Selected membership functions and basic operations on fuzzy sets are described. The classical reasoning and approximate, fuzzy logic based reasoning, are also presented.

Keywords: fuzzy set, membership function, fuzzy logic, approximate reasoning

Marcin Krause

Prevention in the domain of health and safety at work 13

The elaboration presents current problems concerning issues of prevention in the domain of health and safety at work. In this article have been presented review of main vocabulary, classifications and examples of preventive actions and protective measures.

Keywords: health and safety at work, prevention, protective measures

It's worth to know 17

„On obsessive-compulsive neurosis”, „Tetanus”, „Coma”, „Legs varices”, „Thyroid affections”

Labour law (red. P. Poglódek) 22

P. Poglódek: „Labour law questions and answers”

A. Beluch: „What is new in law?”

From history 30

R. Adler:

Labour protection institutions to 1939, in the case of the present Silesian Province

A Cronicle 33

„2nd nationwide conference of Atest monthly”, „Scientific-technical conference during Industrial Safety Fair 2009 in Katowice”, „1st nationwide competition for the best scientific paper on labour protection”, Honorary distinctions „For the services to labour protection”

Read it 35

Ergonomist's column (red. M. Boryczka, M. Łazicka) 36

Nationwide competition for the improvement of work conditions

Do you know? 40

In memory of prof. Zygmunt Niczyporuk 43

K. Beluch: **Work-Health-Safety - not quite seriously** 44