

# Spis treści

Marcin Krause

**Analiza stanu bezpieczeństwa i higieny pracy - statystyczna analiza wypadków przy pracy w Polsce (3).....1**  
Opracowanie podejmuje aktualną problematykę dotyczącą zagadnień analizy, kontroli i oceny warunków pracy. W artykule tym przedstawiono statystyczną analizę wypadków przy pracy w Polsce w latach 1999-2006 według przyczyn wypadku, grup wykonywanych zawodów, wieku i stażu pracy poszkodowanych, wydarzeń będących odchyleniem od stanu normalnego, wydarzeń powodujących uraz, czynności wykonywanych przez poszkodowanego, miejsc powstania wypadku, czynników materialnych będących źródłem urazu.  
Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, analiza stanu BHP, analiza wypadków przy pracy

Marcin Krause, Piotr Mocek

**Analiza kosztów bezpieczeństwa i higieny pracy – przegląd wymagań prawnych ..... 6**  
Opracowanie podejmuje aktualną problematykę dotyczącą zagadnień analizy kosztów bezpieczeństwa i higieny pracy. W artykule tym przedstawiono klasyfikację kosztów bezpieczeństwa i higieny pracy według normy PN-N-18004:2001, CIOP-PIB, Kodeksu pracy i innych aktów prawnych.  
Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, wymagania prawne, koszty bezpieczeństwa i higieny pracy

Anna Kędzińska

**Czynniki środowiska pracy a dolegliwości mięśniowo-szkieletowe u pracowników służby zdrowia ..... 10**  
Opracowanie podejmuje aktualną problematykę dotyczącą coraz częstszych dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego wśród pracowników służby zdrowia. W artykule tym przedstawiono najczęstsze przyczyny występowania dolegliwości w obszarze mięśniowo-szkieletowym, metody zapobiegania przeciążeniom, jak również sposoby przeciwdziałania przeciążeniom przy użyciu nowoczesnego sprzętu medycznego.  
Słowa kluczowe: bezpieczeństwo i higiena pracy, służba zdrowia, dolegliwości mięśniowo-szkieletowe, aktywność fizyczna

Ewelina Chowaniec-Furman, Kamil Furman

**Koordinator ds. BHP w procesie budowlanym ..... 13**  
W związku z tym, że coraz częściej spotykamy sytuacje, gdy w jednym miejscu wykonują pracę pracownicy zatrudnieni przez różne podmioty, zgodnie z Kodeksem pracy powinien być powołany koordinator ds. bhp. Niestety, ustawodawca nie określił obowiązków i uprawnień koordynatora. W niniejszym opracowaniu autorzy podjęli próbę określenia statusu prawnego koordynatora ds. bhp, a ponadto skonkretyzowania jego zadań w odniesieniu do prac budowlanych.  
Słowa kluczowe: koordinator ds. bhp, budownictwo, obowiązki, uprawnienia

Beata Naróg

**Organizacja pracy a psychofizyczne obciążenie pracowników biurowych zatrudnionych przy bezpośredniej obsłudze interesantów ..... 16**  
Artykuł został poświęcony pracownikom biurowym, których praca związana jest bezpośrednio z obsługą interesantów. Taki rodzaj pracy wymaga dużej koncentracji, uwagi i powoduje, oprócz normalnych uciążliwości pracy typowo biurowej, dodatkowo duży stres i napięcie psychofizyczne. Zwrócono uwagę na działanie m.in. hałasu, oświetlenie, obciążenia narządu mowy, organizacji stanowiska pracy, wilgotności a przede wszystkim stresu i psychofizycznego obciążenia pracą.  
Słowa kluczowe: pracownik biurowy, obciążenie psychofizyczne, stres, organizacja stanowiska pracy.

Damian Hadryś, Robert Wieszała

**Hałas na stanowiskach pracy przy robotach ziemno-inżynierskich ..... 19**  
W niniejszej pracy autorzy podjęli starania mające na celu określenie, zgodnie z obowiązującymi normami, wielkości natężenia hałasu w środowisku pracy dla stanowisk: operator maszyn do prac ziemnych, kierowca pojazdu ciężarowego, monter-instalator w trakcie prac ziemnych.  
Słowa kluczowe: hałas, pomiar natężenie hałasu, prace ziemne, operator maszyn, kierowca pojazdu ciężarowego, monter instalator.

Stefan Gierlotka

**Skutki rażenia prądem elektrycznym o wysokiej częstotliwości .... 24**  
Autor przedstawił skutki urazu elektrycznego u ludzi, spowodowanego prądem raziącym o wysokiej częstotliwości. Różnią się one od skutków, które wywołuje prąd przemienny 50Hz.  
Słowa kluczowe: prąd elektryczny wysokiej częstotliwości, rażenie prądem, skutki rażenia, człowiek.

Kalina Beluch: Sygnalnie o zdrowiu ..... 29

# Table of contents

Marcin Krause

**Analysis of state of occupational safety and health – statistical analysis of accidents at work in Poland (3).....1**  
The elaboration presents current problems concerning issues of analysis, control and evaluation of working conditions. In this article have been presented statistical analysis of accidents at work in Poland by years 1999,2006 by causes of accidents, group of performed occupations, age and number of years in job of persons injured, events being deviations, events causing injury, activities performed by persons injured, places of accidents' occurrences, material factors being the source of injury.  
Keywords: health and safety at work, analysis of state of OSH, analysis of accidents at work

Dr inż. Marcin Krause, dr inż. Piotr Mocek

**Analysis of costs of health and safety at work – review of legal requirements ..... 6**  
The elaboration presents current problems concerning issues of analysis of costs of health and safety at work. In this article have been presented classification of costs of health and safety at work by standard of PN-N-18004:2001, CIOP-PIB, Labour Code and other legal act.  
Keywords: health and safety at work, legal requirements, costs of health and safety at work

Anna Kędzińska

**Element of work and complaints muscular-skeleton system in health care employers ..... 10**  
The elaboration presents current problems concerning often and often complaints muscular-skeleton system in health care employers. In this article have been presented often reasons occurrence complaints muscular-skeleton system, prevention system congestion and way to neutralization congestion with modern piece of hospital furniture.  
Keywords: health and safety at work, health care, complain muscular-skeleton system, move.

Ewelina Chowaniec-Furman, Kamil Furman

**Industrial safety coordinator in construction process ..... 13**  
As more and more often workers working in one place are employed by different employees, according to the Labour Code, an industrial safety coordinator should be appointed. Unfortunately, the legislator has not defined the coordinator's duties and rights. In the present paper the authors make an attempt to describe the legal status of an industrial safety coordinator, and to specify his or her tasks with reference to construction work.  
Keywords: industrial safety coordinator, construction industry, duties, rights.

Beata Naróg

**Work organization and psychophysical burden of white collar workers employed at the front-office ..... 16**  
The article deals with the white collar workers whose job is directly connected with client service. This kind of job requires concentration, attention and causes, except normal inconveniences of office work, additionally significant stress and psychophysical tension. The author focuses on noise, lightening, burdening of speech organs, the organization of workplace, humidity, and first of all stress and psychophysical burdening with work.  
Keywords: a white collar worker, psychophysical burden, stress, workplace organization.

Damian Hadryś, Robert Wieszała:

**Noise at workplace in case of earth-engineering works ..... 19**  
In the present work the authors make an effort to characterize, according to binding norms, noise level in work environment for the following positions: an earthwork machines operator, a lorry driver, a wireman during earth work.  
Keywords: noise, noise level measurement, earthwork, a machine operator, a lorrydriver, a wireman.

Stefan Gierlotka

**The results of high frequency electric shock ..... 24**  
The author presents the results of electric shock in people, caused by high frequency current. They differ from the results caused by 50Hz alternating current.  
Keywords: high frequency electric current, electric shock, electric shock results, a human being.

Kalina Beluch: A few words about health ..... 29