

# Promotor

## BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

4/10

ISSN 1426-6660

[ Bądź widoczny na drodze i w pracy ]

str. 14



[ Amoniak  
– toksyczny  
i wybuchowy  
str. 58

[ Ergonomiczna  
praca stojąca  
str. 66

[ Zarządzanie  
przez zapobieganie  
str. 72



# Spis treści

## Flesz

- 8 Dzień otwarty EFS
- 8 Hałas pod kontrolą
- 8 Edukacja poprzez zabawę

9-12 Nowości

## Temat numeru – Budownictwo drogowe

- 14 Bądź widoczny na drodze i w pracy  
Mariusz Buczek
- 18 Środki bezpieczeństwa w budownictwie drogowym  
Ryszard Bryła
- 23 Przegląd odzieży ostrzegawczej  
Redakcja
- 24 Ocena ryzyka zawodowego metodą Risc SCORE  
Monter nawierzchni drogowych  
Ryszard Bryła

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 30 Dyskryminacja – jak ją zidentyfikować? – cz. II  
Wioletta Przeniak, Rafał Pailon

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 32 Głos jako podstawowe narzędzie pracy  
Krystyna Gawlik-Tokarska
- 36 Użycie defibrylatora – krok po kroku  
Dorota Zyśko
- 39 Przegląd defibrylatorów  
Redakcja

### Zapobieganie zagrożeniom

- 52 Pomiary stężeń substancji chemicznych w środowisku pracy – cz. III  
Interpretacja wyników pomiarów  
Marzena Zaciera
- 54 Systemy detekcji gazów wybuchowych  
Krzysztof Chmielewski
- 58 Amoniak – toksyczny i wybuchowy  
Wojciech Nawara, Robert Żuczek

## Ergonomia

- 66 Ergonomiczna praca stojąca  
Zbigniew Józwiak
- 70 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. I  
Ogólna identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy murarza  
Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst

## Dobre praktyki

- 72 Zarządzanie przez zapobieganie

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 74 Bezpieczeństwo pracy atutem w rękę pracownika  
Wywiad z Zofią Formellą, prezesem gdańskiego Oddziału OSPSPBHP

## Ochrona środowiska

- 76 Reglamentacja w gospodarce odpadami – cz. I  
Marek Ramczyk
- 78 Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny – cz. II  
Marta Banasiak

## Wydarzenia

- 80 Właściwy wybór ratuje życie  
Justyna Konieczna
- 80 Bezpieczna eksploatacja maszyn  
Informacja prasowa

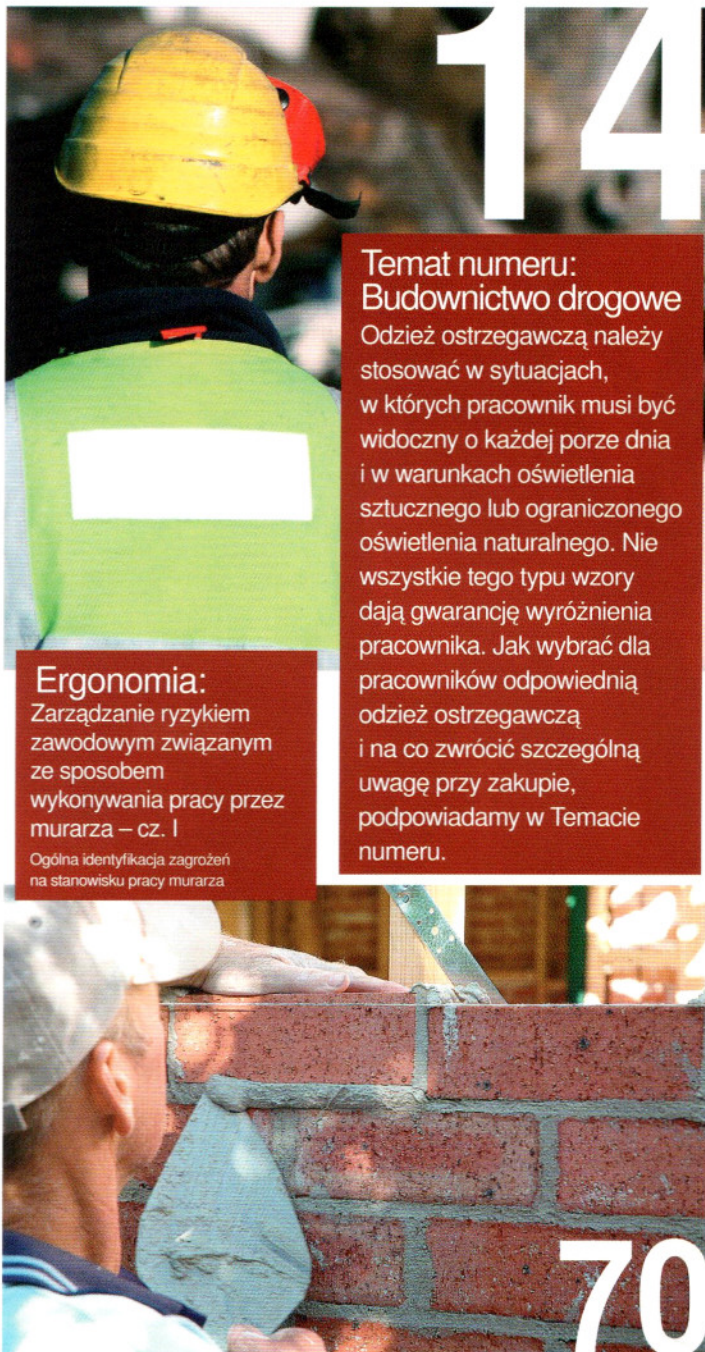


foto: Shutterstock

### Temat numeru: Budownictwo drogowe

Odzież ostrzegawczą należy stosować w sytuacjach, w których pracownik musi być widoczny o każdej porze dnia i w warunkach oświetlenia sztucznego lub ograniczonego oświetlenia naturalnego. Nie wszystkie tego typu wzory dają gwarancję wyróżnienia pracownika. Jak wybrać dla pracowników odpowiednią odzież ostrzegawczą i na co zwrócić szczególną uwagę przy zakupie, podpowiadamy w Temacie numeru.

### Ergonomia:

Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. I

Ogólna identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy murarza

## Artykuły promocyjne

- 27 Materiały odblaskowe – najważniejsza jest jakość
- 28 Bądź widoczny z CWS-boco Polska
- 40 Uszkodzenia sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości
- 42 Cofra – specjalista w zakresie obuwia ochronnego
- 44 Badania naukowe materiałów antyprzecięciowych
- 48 FILTR „trzy w jednym”, czyli SECAIR 2000.01 P3 R
- 50 Odzież jako czynnik wpływający na jakość pracy
- 56 Protek-System oferuje więcej niż tradycyjne ubrania ochronne
- 62 Beta Polska – nowa siedziba – większy magazyn – szybka dostępność
- 64 FILTER SERVICE – wiedza, nowoczesność, niezależność