



INSPEKTOR PRACY – DODATEK TEMATYCZNY nr 1/2008

Ryzyko związane z ręcznymi pracami transportowymi

TREŚĆ

Wstęp	3
Część I	
Karty Oceny Ręcznych Prac Transportowych MAC – Manual Handling Assessment Charts	5
Instrukcja do oceny czynności podnoszenia	6
Instrukcja do oceny czynności przenoszenia	9
Instrukcja do oceny czynności zespołowych	12
Przykład oceny czynności podnoszenia z wykorzystaniem metody MAC	15
Część II	
Metoda Wskaźników Kluczowych do oceny ryzyka związanego z ręcznymi pracami transportowymi KIM – Key Item Metod	17
Metoda Wskaźników Kluczowych dla działań obejmujących ciągnięcie i pchanie	17
Metoda Wskaźników Kluczowych dla działań obejmujących podnoszenie, trzymanie i przenoszenie	21
Przykład oceny ryzyka z wykorzystaniem metody KIM	23
Literatura	24