

### **Temperatura efektywna** (*Effective temperature*)

wskaźnik określający temperaturę powietrza o wilgotności 50% r.h., dla którego człowiek, wymienia taką samą całkowitą ilość ciepła, jaką wymienia w rzeczywistych warunkach. Temperatura efektywna określana jest na podstawie temperatury operatywnej ( $T_o$ ), więc uwzględnia trzy parametry: temperaturę powietrza, średnią temperaturę promieniowania przegród, ciśnienie cząstkowe pary wodnej. Jednostką  $ET^*$  jest K lub  $^{\circ}C$ .

### **Standardowa temperatura efektywna** (*Standard effective temperature*)

definiowana jako odpowiednik temperatury powietrza w izotermicznym środowisku o wilgotności względnej równiej 50% r.h, w którym człowiek ubrany w odzież odpowiadającą jego aktywności, ma takie samo obciążenie termiczne (temperaturę skóry  $T_{sk}$ ) oraz termoregulacyjne (zawilgocenie skóry  $w$ ) jak w środowisko rzeczywistym.