

## KOMENTARZE DO PRAC WYBRANE PRZEZ ORGANIZATORÓW

### KL. I – III

**DAGMARA TYNKIEWICZ** - „MNIJ DŹWIGAJ” - *Plecaku drogi, plecaku miły, wiesz, że ja nie mam za dużo siły, żeby cię dźwigać, przez tydzień cały, bo mój organizm jest jeszcze mały. Dziś mój kręgosłup to wytrzyma, ale po czasie on się zbuntuje. I będzie krzywy w prawo lub w lewo, więc nie bądź taki ciężki kolego.*

kl. I, SP Zbylutów, opiekun: Małgorzata Kaszewska

**MARIA HĄDZLIK** - „MAŁDRA KASIA” - *Dwa wiaderka wody przynieść Kasia miała o wadze nie większej niż 10% masy jej ciała. Pamiętaj człowieku młody! Jeśli zechcesz przynieść wody, rozłóż ciężar należycie - prosty będziesz szedł przez życie.*

kl. I, SP im. Świętej Rodziny Warszawa, opiekun: Barbara Szmulik

**PATRYCJA ROZWADOWSKA** - „SZCZĘŚLIWA DRUGOKLASITKA” - *Zostawię w szkole książki, piórniki, farby, kredki i mój tornister będzie lekki.*

kl. II, SP nr 2 Sztum, opiekun: Maria Kalinowska

**NORA NOWKUŃSKA** - „NA IMIĘ MAM SKOLIOZA...” -

*Na imię mam Skolioza, (Lordoza, Kifoza), lecz nie wdzięczna moja poza.*

*Nie ma we mnie nic z modelki, plecy z garbem i brzuch wielki. Jedno ramię traci poziom.*

*Również biodra wieją zgrozą. Jak poprawić mą sylwetkę? Na ćwiczenia wyraż chętkę!*

*Bieg, pływanie samo zdrowie, każdy zgrabny Ci to powie.*

kl. III, SP nr 53 Warszawa, opiekun: Beata Szyłberg

### KL. IV – VI

**ALEKSANDRA KRASOŃ** - „SCHORZENIA KRĘGOSŁUPA XXI WIEKU I PROFILAKTYKA” -

*Dziś nadeszła nowa era: praca, pośpiech i kariera, komputera złoty wiek, tylko gdzie się podział człek? Prezes - siedzi na fotelu, sekretarka - stos papierów, uczeń zgięty prawie w pół, bo tornister ciągnie w dół.*

kl. IV, SP nr 1 Jaworzno, opiekun: Anna Szczepaniak

**BARTOSZ KRAWCZYK** - „SZTUKA WIEDZY” -

*Nie ciężar noszenia dodaje wiedzy lecz sztuka myślenia.*

kl. V, SP Władysławowo, opiekun: Ewa Sosińska

**ALEKSANDRA GIBALSKA** - „WĘDRÓWKA W GÓRY” - *Idąc w góry, zabieraj niezbędne rzeczy, nie obciążaj kręgosłupa, dbaj o swoje plecy. Ładny wygląd, sylwetka zawsze oko cieszy, wielki bagaż na bok, mały - weź na plecy.*

kl. VI SP Blichowo, opiekun: Małgorzata Krokowska