

KONARSKA M., Widerszal M.: Metody ergonomicznej analizy i oceny obciążenia pracą. Wyd. CIOP-PIB, 2002

Streszczenie:

Omówiono podstawy i zasady ergonomicznej oceny obciążenia pracą oraz wybrane listy kontrolne służące do oceny. Szerzej omówiono identyfikację i analizę czynników uciążliwych występujących w pracy fizycznej, dynamiczną pracę fizyczną, obciążenie wysiłkiem statycznym oraz wysiłkiem dynamicznym przy ręcznym transporcie materiałów. Przedstawiono metody eksperckie oceny obciążenia: pracą fizyczną dynamiczną oraz wysiłkiem fizycznym statycznym związanym z pozycją przy pracy i powtarzaniem czynności.