

KAMIŃSKA J., ROMAN-LIU D.: Jak zmniejszyć obciążenie kręgosłupa podczas pracy. Wyd. CIOP, Warszawa 2002, s.30

Streszczenie:

W pracy podano podstawowe zalecenia dotyczące: podnoszenia ciężarów, pozycji podczas pracy, częstotliwości wykonywania powtarzających się elementów procesu pracy, zmniejszania obciążenia kręgosłupa podczas pracy w pozycji siedzącej i czynności pchania i ciągnięcia w płaszczyźnie poziomej.